

il Giornale di Rieti

Quotidiano indipendente d'informazione

Salute: montagna benefica per obesità, cuore e psiche



Se ne discuterà a Rieti al terzo convegno di montagnaterapia

dalla Redazione in attualità
martedì 6 novembre 2012

I benefici delle escursioni in montagna per i giovani con problemi psicologici, per i cardiopatici, per chi soffre di diabete, di obesità o di bulimia. Se ne discuterà durante il terzo congresso nazionale di montagnaterapia, dal 22 al 24 novembre a Rieti.

Durante il convegno uno spazio importante sarà riservato ai traguardi raggiunti dalla montagnaterapia nella geriatria e nella clinica psichiatrica: esperienze di escursioni in montagna, come quelle che sperimentano l'ospedale Santo Spirito di Roma e il reparto di cardiologia dell'ospedale di Rieti, dimostrano secondo gli organizzatori del convegno che la montagna può aiutare a ritrovare un equilibrio tra corpo e mente, se frequentata assiduamente attraverso passeggiate mirate nei quali si è accompagnati dai tecnici del Centro alpino italiano (Cai) e dal personale medico.

Il congresso di montagnaterapia si proporrà non solo di raccogliere e far conoscere tutte le esperienze in questo settore, ma anche di giungere alla definizione di linee guida per la salute mentale e per l'età evolutiva.

© 2004-2012 www.ilgiornaledirieti.it - Tutti i diritti riservati

Non è consentito il riutilizzo in altre opere multimediali del materiale pubblicato salvo esplicita autorizzazione degli autori.