



## **GRUPPO DI LAVORO PER LA MONTAGNATERAPIA (Lazio)**

Dipartimenti di Salute Mentale AA.SS.LL. del Lazio  
Riabilitazione Cardiologica Ospedale S.Spirito in Sassia e  
Unità Operativa di Psicosomatica, ASL RM E  
In collaborazione con: Club Alpino Italiano



*Il Gruppo di Lavoro per la Montagnaterapia del Lazio, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Delle Torri, la Cooperativa Aelle Il Punto e l'Associazione Scuola Italiana di Escursionismo Alpino Azimuth, organizza il:*

### **5° CONVEGNO REGIONALE SULLA MONTAGNATERAPIA**

***Camminando tra cielo e terra: scienze umane, salute ambiente – Esperienze di montagnaterapia a confronto***

Questo Convegno rappresenta il quinto incontro scientifico del “Gruppo di Lavoro per la Montagnaterapia del Lazio”, quest’anno organizzato insieme all’A. S. delle Torri, la Cooperativa Sociale Aelle Il Punto e all’A.S.I.E.A.

Il Convegno, che negli anni scorsi è stato organizzato al CAI di Roma, nel Comune di S.Oreste e al Terminillo (Rieti), sarà ospitato all’interno della manifestazione:

**“MONTAGNE IN CITTA’” (Rassegna del Cinema e del Libro di Montagna)**, ormai all’undicesimo anno di vita.

Esso rappresenta un’occasione di formazione, informazione, scambio di idee e di esperienze tra tutti i gruppi che praticano la “Montagnaterapia”; cioè particolari attività escursionistiche ed alpinistiche con finalità terapeutiche e riabilitative. Il Convegno si occuperà del campo della Salute Mentale; ma è attivo, oramai da due anni, anche il settore della Salute Cardiologia, che sarà in futuro ospitato da un convegno specifico.

Ormai da vari anni alcune ASL del Lazio hanno iniziato e, nel tempo, potenziato, l’esperienza della montagna come percorso terapeutico-riabilitativo integrativo alle terapie tradizionali. Esse hanno sviluppato un *metodo terapeutico* basato sull’“allenamento” degli aspetti psicologici, psicomotori e psicosociali presenti nell’*andare in montagna*; gli operatori stessi, insieme agli esperti, sono facilitatori, per i pazienti, nello sperimentare nuovi stati d’animo e nuove situazioni legate alle *dimensioni trasformative* della montagna e degli ambienti fuori della città (non modificati dall’uomo).

Per *dimensione trasformativa* si intende la capacità di produrre cambiamenti positivi che lo stare in luoghi e situazioni *diverse* dal solito ha nei confronti di alcune persone: persone con problematiche di isolamento, di disequilibrio del tono dell’umore, di dissociazione della personalità e, in generale, portatori di patologie psichiatriche rilevanti. La dimensione trasformativa si esplica attraverso una serie di attività di gruppo, a forte caratterizzazione psicologica ed emozionale, svolte fuori dai luoghi di cura istituzionali, che tendano a portare la persona a riconoscere sé stessa, a riconoscersi diversa dagli altri e riprendersi cura di sé. Ad imparare a decidere la propria strada, ad orientarsi nelle situazioni pratiche, ma anche nei propri affetti ed emozioni, all’interno di una situazione di vita che viene spesso riconosciuta come ostile.

Titolo

***“CONTESTI URBANI E AMBIENTI  
NATURALI.  
DALL’ISOLAMENTO ALLE RELAZIONI”.***

Data

**10 NOVEMBRE 2005**

Sede

**Istituto Superiore Antincendi - Ministero dell’Interno  
Via del Commercio, 13 - ROMA**

**Programma:**

Ore 9,00

Saluto delle Autorità

Giulio SCOPPOLA (Psicologo U.O. di Psicosomatica, ASL RM E, Istruttore di Alpinismo del CAI,  
G.d.L.per la MTerapia)

*“La dimensione orizzontale e quella verticale nella Montagnaterapia”*

Vincenzo F. SCALA (Psicologo D.S.M. ASL RM/B, A.S.delle Torri, G.d.L.per la MTerapia), Nicola  
G. DE TOMA (Psichiatra, D.S.M. ASL, RM/B, A.S.delle Torri, G.d.L.per la MTerapia), Vinicio  
RUGGIERO (Psicologo, D.S.M. ASL RM/B, G.d.L. MTerapia)

*“I percorsi dell’esperienza”*

Paolo DI BENEDETTO (Psichiatra, D.S.M. ASL RI, G.d.L.per la MTerapia )

*“Camminare tra cielo e terra: teorie del camminare e suggestioni”*

Ore 10,45: Pausa caffè

Dino ERMINI (Educatore Professionale, Coop. Soc. Aelle Il Punto, ASL RM E, G.d.L.per la MTerapia) e  
Patrizia PANZIRONI (Poliambulatorio S. Maria della Pietà, esperta di Medicina di Montagna)

*“Gli estremi della montagna”*

Giuseppina LEONE (DAI D.S.M. ASL RM/C, G.d.L.per la MTerapia) e Sergio NASCIMBENI  
(Psicologo D.S.M. ASL RM/C, G.d.L.per la MTerapia)

*“I sentieri dei sogni”*

Mario ROSA (Presidente A.S.I.E.A., G.d.L.per la MTerapia)

*“L’accompagnamento in Montagnaterapia”*

Katia PELLEGRINI (Psicologa, Gruppo di Lavoro per la Montagnaterapia)

*“Stato dell’arte sulla valutazione”*

Ore 12,45

Discussione

## P O M E R I G G I O

Ore 14,30 – 18,30

*Presentazione dei Posters introdotta dagli Autori*

\*

*Comunicazioni e sessioni dimostrative di Montagnaterapia aperte  
agli Operatori ed al Pubblico*

\*

*Gruppi di lavoro tematici:*

*(Laboratorio di Movimento tenuto dalla Dr.ssa A. Di Quirico, dell'Art Therapy Italiana)*

.....

***DISCUSSIONE E CONCLUSIONI CONVEGNO***

## S E R A

Ore 20,00

Proiezione del documentario:

***“Intorno al Bianco”***

Introdotta dall' Equipe H. Adulti dell' ASL RM/A - 4° Distretto

(A seguire i ***FILMS*** inseriti nella Rassegna, vedi programma)

### **Patrocini Richiesti:**

COMUNE DI ROMA, Assessorato alle Politiche Sociali e Promozione della Salute

COMUNE DI ROMA, XI<sup>a</sup> Commissione Permanente Sport

U.I.S.P. Roma

A.R.E.S.A.M. Lazio

Consulta Cittadina per la Salute Mentale

### **Patrocini Avuti:**

Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale del Lazio

Coordinamento Regionale per lo Sport e l'Integrazione Sociale, Lazio

### **Per informazioni ed adesioni:**

Dott. Nicola De Toma: 338.4598425 - [casteldetoma@infinito.it](mailto:casteldetoma@infinito.it)

Dott. Giulio Scoppola: 3286125086 - [g.scoppola@libero.it](mailto:g.scoppola@libero.it)