

Audisio Sebastiano
Avona Anna
Baldini Emi
Battain Marco
Bellagamba Luigi
Berchicchi Luca
Borney Andrea
Brega Angelo
Carpineta Sandro
Casali Carlo
Coni Alessandro
Cossu Ignazio
Desideri Fabio
De Toma Nicola
Di Benedetto Paolo
Di Paolo Diego
Foradori Sara
Frassine Giovanni
Frugoni Emanuele
Fucci Maria Rosa
Gialazzi Massimo
Giordana Ornella
Lanfranchi Fiorella
Leoni Giuseppina
Lixi Antonio
Lumia Francesca
Magnaguagno Federico
Marchese Isabella
Meroi Leila
Miletto Roberto
Millesimi Ines
Mircoli Laura
Nascimbeni Sergio
Palomba Ugo
Piasco Mario
Principi Paolo
Ravasio Aquilino
Ribaudo Milco
Riccardi Gianluca
Ribaudo Milco
Rizzi Donatella
Ruggiero Vinicio
Salsa Annibale
Scaglioni Giuliana
Scala Vincenzo
Scoppola Giulio
Tanga Claudia
Tonna Matteo
Tuscolano Giorgio
Ubertini Carlo
Venga Antonello

Relatori e collaboratori

Infermiere (CPS) - DSM ASL Cuneo 1
Psicologa - AMI Onlus
Terapista della riabilitazione - ANFASS Carrara
Medico - CAI Torino
Cardiologo - ASL Rieti
Avvocato Assoc. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
Scienze Motorie Centro Servizi Volontariato Valle d'Aosta
Psichiatra - DSM ASL 9 Treviso
Psichiatra - APSS Trento - Commissione Centrale medica CAI
Neurologo - Università La Sapienza Roma
Psichiatra - CSM S. Gavino DSM Sanluri 6
Infermiere (CPS) - CSM S. Gavino DSM Sanluri 6
Presidente CAI Rieti
Psichiatra - Area riabilitativa DSM ASL Roma B
Psichiatra - Centro diurno DSM ASL Rieti
Assessore Turismo e Culture Comune di Rieti
Educatore Professionale - APSS Trento
Educatore Professionale - Coop Bessino - Brescia
Educatore Professionale - Coop Soc. Fraternita' Giovani - Brescia
Psicologa - ASL Roma H Pomezia
Educatore prof.le Associazione Equilibero - Padova
Infermiera (CPS) - CAI Torino
Psicologa Azienda Ospedale Bolognini Seriate - Bergamo
Infermiere (CPS) - DSM ASL Roma C
Infermiere (CPS) - CSM S. Gavino DSM Sanluri 6
Cardiologa - Ospedale S. Spirito ASL Roma E
Educatore Professionale - Presidente Ami Onlus
Cardiologa - ASL Rieti
Ricercatrice - Univers. Medicina Bicocca Milano
N.Psichiatra Infantile - ASL Roma H Pomezia
Docente Scuola Media Superiore - Resp. Cultura CAI Rieti
Educatore Professionale - DSM ASL Ancona
Psicologo - DSM ASL Roma C
Psichiatra - DSM ASL Cuneo 1
Infermiere (CPS) - DSM ASL Cuneo 1
Infermiere (CPS) - DSM ASL Ancona
Educatore Professionale - Azienda Osp. Bolognini Seriate
Educatore Professionale - Azienda Osp. Bolognini Seriate
Educatore Professionale - ANFASS Carrara
Educatore Professionale - Azienda Osp. Bolognini Seriate
Educatore Professionale - CSM Fidenza DSM Parma
Psicologo - Promozione salute DSM ASL Roma B
Antropologo - Past Presidente CAI -
Educatore Professionale Milano
Psicologo - CSM DSM ASL Roma B
Psicologo - Ospedale S. Spirito Roma
Psicologa - Ami Onlus
Psichiatra CSM Fidenza - DSM Parma
Scienze Motorie Palestra Rock'n Walls - Roma
Assessore Ambiente e viabilità Comune di Rieti
Medico D.E.A. ASL Rieti



sez. Rieti

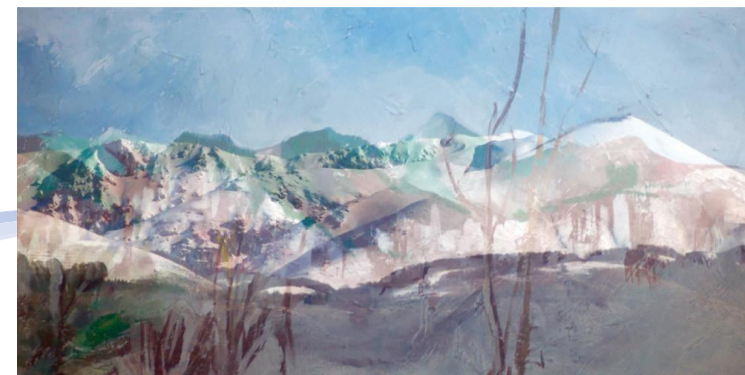


AZIENDA USL RIETI – DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE

Congresso di Montagnaterapia

Sentieri di benessere

Le linee guida per la montagnaterapia



GIOVEDÌ 22 - VENERDÌ 23 - SABATO 24

NOVEMBRE 2012

AUDITORIUM VARRONE - Via T. Varrone - RIETI

Organizzazione promozione del convegno: Azienda USL Rieti - Dipartimento Salute Mentale - Comune di Rieti - CAI di Rieti - Gruppo di Lavoro per la Montagnaterapia - CAI nazionale - Commissione medica centrale CAI - A.M.I. onlus -
Crediti formativi n°8 ECM per : medici, psicologi, infermieri tecnici riabilitaz.

Segreteria scientifica e culturale : Dipartimento Salute Mentale ASL Rieti:

Paolo Di Benedetto : psy1953@gmail.com

CAI Rieti: Ines Millesimi : i.millesimi@teletu.it info: www.cairieti.it

Segreteria organizzativa:

UOC Comunicazione e marketing ASL Rieti (resp. Dr M.Bizzoca)

M. Rosaria Bisogni: m.bisogni@asl.rieti.it



Giovedì 22 novembre 2012

Ore 8,30 Registrazione e iscrizioni
 Ore 9,00 Inizio dei lavori e presentazione del congresso
 Benvenuto e saluti delle autorità
Presidente del CAI di Rieti Fabio Desideri
Sindaco di Rieti avv. Simone Petrangeli
Direttore generale ASL Rieti dott. Rodolfo Gianani
Direttore sanitario ASL Rieti dott. Pietro Scansano

Mattina

Moderatore:

Ore 10,00 **Paolo Di Benedetto**
Diego Di Paolo – *Assessorato Turismo e Culture Rieti: L'esperienza del*
 Cammino, il Cammino di Francesco a Rieti

Ore 10,30 **Annibale Salsa** : La montagna fra montuosità e montanità'

Ore 11,10 **Sandro Carpineta** : 150 anni CAI

Ore 11,20 Pausa caffè

Ore 11,40 **Nicola De Toma - Vincenzo Scala - Vinicio Ruggiero** : Il dizionario di
 montagnaterapia come contenitore condiviso per le linee guida

Ore 12,15 **Sara Foradori** - Proposte di linee guida nel Trentino Alto Adige

Ore 12,45 Discussione

Ore 13,00 Light lunch – pausa lavori

Pomeriggio

Moderatore:

Ore 14,45 **Giulio Scoppola**
Paolo Di Benedetto: La montagna come esperienza di struttura

Ore 15,15 **Roberto Miletto - Maria Rosa Fucci**: Bisogni educativi speciali e nuove
 proposte educative

Ore 15,45 **Federico Magnaguagno**: Montagna scuola per natura

Ore 16,30 Tea time

Ore 17,00 **Claudia Tanga - Anna Avona**: Pratiche di rete che sviluppano integrazione

Ore 17,30 **Giorgio Tuscolano**: Disabilità e arrampicata: Casi singolari insieme

Ore 18,00 Discussione –

Ore 18,30 Conclusione Lavori Giornata

Ore 19,00 **Gruppo di lavoro sulle linee guida**

Ore 19,45 Conclusione Gruppo di lavoro

Venerdì 23 novembre 2012

Mattina

Moderatore:

Ore 8,30 **Paolo Di Benedetto**

Ore 8,45 **Fiorella Lanfranchi - Aquilino Ravasio - Milco**

Ribaldo Verso Le Linee guida della Montagnaterapia
 nell'ambito delle psicosi

Ore 9,15 **Giuliana Scaglioni** Gli sport che curano

Ore 9,35 **Emanuele Frugoni - Giovanni Frassine**: L'arrampicata,
 una sfida con se stessi come tappa del percorso riabilitativo

Ore 9,55 **Matteo Tonna - Donatella Rizzi**

Ore 10,15 Il progetto Montagnaterapia: Andar per monti in pianura

Angelo Brega - Massimo Galiazzo

Quando il limite incontra il rischio

Ore 10,40 Pausa Caffè

Ore 11,00 **Gianluca Riccardi - Emi Baldini** : Linee guida per l'attività di
 Montagnaterapia

Ore 11,25 **Sebastiano Audisio - Mario Piasco - Ugo Palomba - Marco**

Battain - Ornella Giordana: Il Trekking Etna 2012

Ore 11,50 **Andrea Borney - Carlo Casali**: l'esperienza del Collegio
 Maestri di sci della Valle d'Aosta

Ore 12,20 **Leila Meroi** La malattia in montagna: storie di un'esperienza

Ore 12,50 Discussione

Ore 13,00 Light lunch e pausa lavori

Pomeriggio

Moderatore:

Ore 14,30 **Nicola De Toma**
Antonio Lixi - Ignazio Cossu: L'esperienza del trekking dal
 2006 a oggi

Ore 15,00 **Alessandro Coni**: Il trekking dalla terapia di gruppo alla
 terapia di comunità

Ore 15,30 **Sergio Nascimbene - Giuseppina Leone**: Camminando si
 impara

Ore 16,00 Tea Time

Ore 16,20 **Ines Millesimi**: "Montagne nel cuore": eventi per i giovani

Ore 16,30 **Giulio Scoppola - Francesca Lumia**: Indicazioni di metodo
 per una Montagnaterapia cardiologica

ore 17,00 **Isabella Marchese**: Terminillo: la montagna del cuore

ore 17,20 **Luigi Bellagamba**: La montagna : il valore aggiunto
 dell'attività motoria

ore 17,40 Discussione

ore 18,00 **Questionario di Valutazione ECM**

ore 18,30 **Gruppo di lavoro sulle linee guida**

ore 19,30 Chiusura lavori

SEMINARIO FORMATIVO- Sabato 24 novembre 2012

Ore 8,30 Iscrizioni al Seminario

Inizio dei lavori e presentazione del seminario

Moderatore: Paolo Di Benedetto

Ore 9,00 **Carlo Ubertini - Assessorato Ambiente e Viabilità Comune di**
Rieti: Rieti, una città per passeggiare

Ore 9,30 **Luca Berchicchi** Progettare emozioni naturali

Ore 10,00 **Antonello Venga**: Terminillo: un sentiero sostenibile

Ore 10,30 **Paolo Principi - Laura Mircoli** Il Corbezzolo : Esperienze di
 Montagnaterapia

Ore 10,50 **Stefano Fausti**: Esperienze di gruppo in montagna

Ore 11,10 Pausa Caffè

Ore 11,30 **Giulio Scoppola e coll.** Raccomandazioni per una formazione di
 Montagnaterapia

Ore 12,30 Ipotesi di Linee Guida per la Montagnaterapia

Ore 13,00 Discussione

Ore 13,30 **Ringraziamenti Saluti e conclusione lavori**

