



SEZIONE DI BERGAMO



Convegno Nazionale

# SENTIERI di SALUTE

## La Montagna che cura

12-13 novembre 2010  
Bergamo

Sede Palamonti - Via Presolana 15



## Programma

### Giovedì 11

ore 20.00 **Cena di benvenuto**

### Venerdì 12

ore 9.00 **Registrazione partecipanti**

ore 9.45 **Saluti delle Autorità - presentazione del Convegno**

ore 10.00 **"Lectio magistralis"** Annibale Salsa

**"Tre persone, due scarpe e un progetto: come andare in barca sulle montagne"** Giuseppe Saglio

**"Stato dell'arte in Montagnaterapia"** Sandro Carpineta

Moderatore: Giovanni Agudio

ore 11.30 **pausa**

ore 11.45 **"Dimensioni terapeutiche del gruppo"** Paolo Di Benedetto - Nicola De Toma

**"Regole e accoglienza: l'integrazione con il territorio"** Francesco Giuriolo

Moderatore: Laura Novel

ore 12.45 **Discussione**

ore 13.00 pranzo a buffet

ore 14.30 **"Il cerchio di Giada: Aspetti psicologici dell'arrampicata sportiva"**

Angelo Brega

**"Ruolo dell'operatore e dell'accompagnatore"** Raffaella Bruni

**"Gruppi che percorrono la montagna: dall'esperienza alla riflessione"**

Sebastiano Audisio - Mara Milan

Moderatore: Massimo Rabboni

Ore 16.15 **pausa**

ore 16.30 **"Giochi e dinamiche"** Sara Foradori

**"Bioenergetica e montagnaterapia"** Serafino Galbiati

Moderatore: Carlo Saffiotti

### Sabato 13

ore 9.00 **"Multitematicità e Multiproblematicità"** Emi Baldini

**"Montagnaterapia e Cardiologia"** Giulio Scoppola

**"Il Natur Deficit Disorder"** Roberto Miletto - Federico Magnaguagno

ore 10.30 **Discussione**

Moderatore: Lionello Gualeni

ore 10.45 **pausa**

ore 11.00 **La ricerca**

**"Interventi riabilitativi ed esperienza ottimale nel contesto montano"**

Fiorella Lanfranchi - Antonella Frecchiami

**"La montagna e il suo potenziale riabilitativo"** Irene Gentili

**Testimonianze**

ore 12.30 **Discussione**

Moderatore: Giuseppe Rescaldina

ore 13.00 pranzo a buffet

ore 14.30 **Esperienze dall'Estero - La rete italiana: Sopraimille, Associazione**

**Montagna Terapia Italiana.**

ore 15.30 **Discussione**

ore 16.00 **Questionario di gradimento E.C.M.**

## **Relatori e Moderatori**

<b>G. Agudio</b>	- Psichiatra	<b>F. Magnaguagno</b>	- AMI - Dott. in Scienze Motorie
<b>E. Baldini</b>	- Terapista Riabilitazione	<b>F. Miletto</b>	- Neuropsichiatra Infantile
<b>A. Brega</b>	- Psichiatra	<b>L. Novel</b>	- Psichiatra
<b>R. Bruni</b>	- Psicologa	<b>M. Rabboni</b>	- Psichiatra
<b>S. Carpineta</b>	- Psichiatra CCM - CAI	<b>G. Rescaldina</b>	- Psicologo
<b>N. De Toma</b>	- Psichiatra	<b>C. Saffioti</b>	- Psichiatra
<b>P. Di Benedetto</b>	- Psichiatra	<b>G. Saglio</b>	- Psichiatra-Psicoanalista
<b>S. Foradori</b>	- Ed. Professionale	<b>A. Salsa</b>	- Antropologo - Past President Generale C.A.I.
<b>A. Frecciami</b>	- Psicologa	<b>G. Scoppola</b>	- Psicologo
<b>F. Giuriolo</b>	- Ed. Professionale	<b>M. Milan</b>	- Psicologo
<b>S. Galbiati</b>	- Psicologo	<b>S. Audisio</b>	- Infermiere Professionale
<b>I. Gentili</b>	- Tecnico Riab. Psichiatrica		
<b>L. Gualeni</b>	- Psicologo		
<b>F. Lanfranchi</b>	- Psicologa		

### **Il Convegno è organizzato da:**

- Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo - Commissione Medica Sezionale
- Azienda Ospedaliera Bolognini (Seriato-Bg) Dipartimento Salute Mentale - U.F.A. di Psicologia
- Coordinamento Gruppi Operativi di Montagnaterapia

**Iscrizione congressuale** - L'iscrizione è gratuita.

**Numero massimo di iscritti:** 200

E' necessario inviare la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti, tramite fax o mail alla Segreteria Scientifica entro il 15.10.2010

L'iscrizione si riterrà confermata, salvo comunicazione telefonica da parte della Segreteria Scientifica.

Viene richiesto il pagamento dei Pranzi a buffet c/o la sede del Convegno, al costo di € 30,00 (in TOTALE), da versarsi direttamente all'atto dell'apertura del Convegno, presso il Palamonti.

Sono stati richiesti crediti formativi E.C.M. per le seguenti categorie professionali: Medici, Psicologi, Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica, Infermieri, Educatori professionali.

### **Segreteria Scientifica**

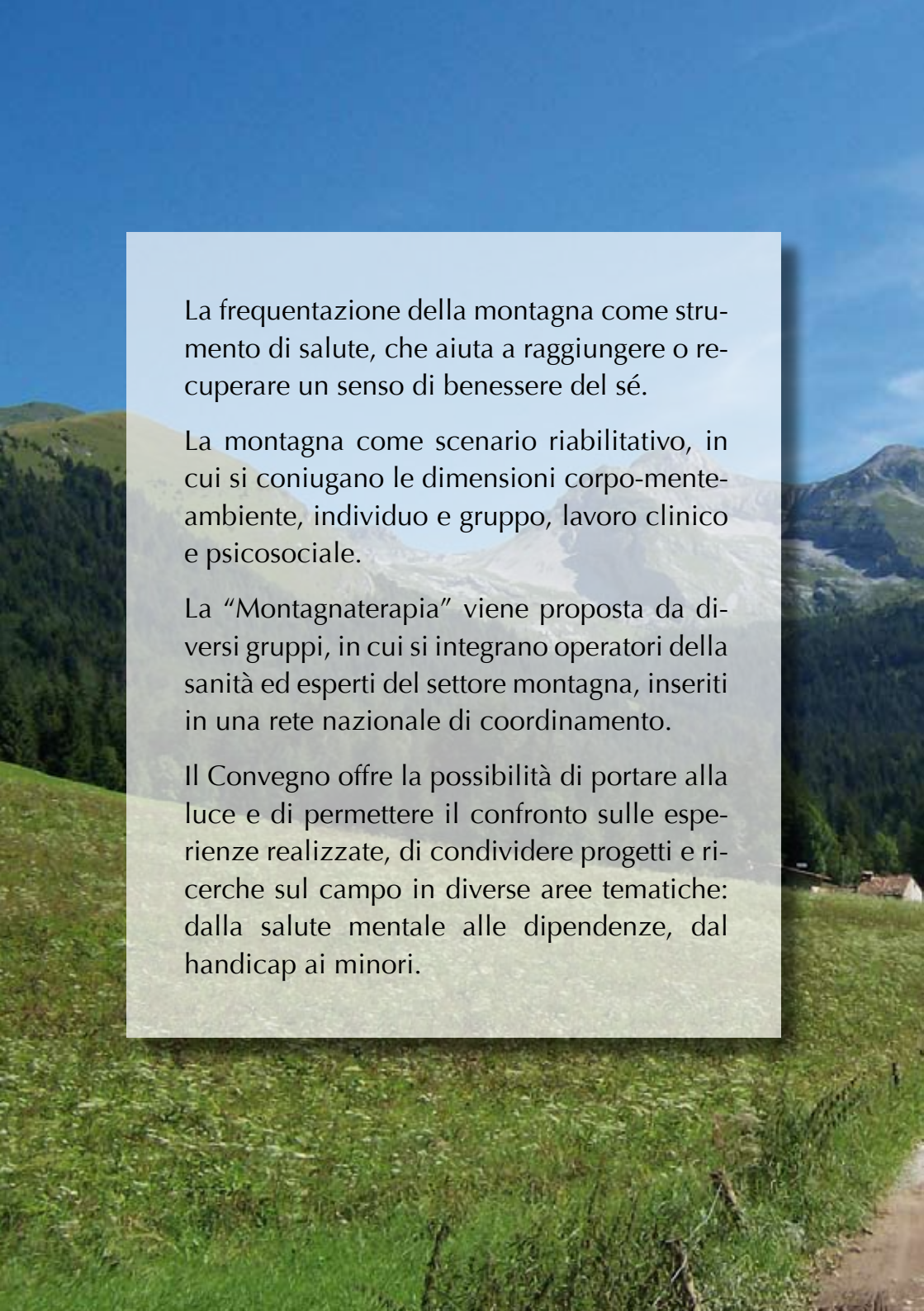
presso Centro Psico Sociale di Piario (Bg) (dal lunedì al venerdì, ore 9.00 - 12.00)  
tel 0346 69676 fax 0346 69684 - Fiorella Lanfranchi -Norma Zanotti -Arianna Filisetti  
**e mail: iscrizioniconvegno.cps.piario@bolognini.bg.it**

### **Segreteria Organizzativa**

Presso : CAI Bergamo - Via Pizzo della Presolana, 15 - 24125 Bergamo  
Tel. 035 4175475 fax 035 4175480 - email: segreteria@caibergamo.it

### **Prenotazione alberghiera:**

per la sistemazione alberghiera prenotarsi presso:  
Una Hotel - Via Borgo Palazzo, n. 154.- 24125 Bergamo  
tel. 035 308102 fax 035 308308 www.unahotels.it  
pernottamento + prima colazione, al giorno:  
camera singola 75,00 euro - camera doppia 50,00 euro



La frequentazione della montagna come strumento di salute, che aiuta a raggiungere o recuperare un senso di benessere del sé.

La montagna come scenario riabilitativo, in cui si coniugano le dimensioni corpo-mente-ambiente, individuo e gruppo, lavoro clinico e psicosociale.

La “Montagnaterapia” viene proposta da diversi gruppi, in cui si integrano operatori della sanità ed esperti del settore montagna, inseriti in una rete nazionale di coordinamento.

Il Convegno offre la possibilità di portare alla luce e di permettere il confronto sulle esperienze realizzate, di condividere progetti e ricerche sul campo in diverse aree tematiche: dalla salute mentale alle dipendenze, dal handicap ai minori.